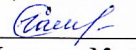


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №241»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №241»

 Г.В.Соколова  
Приказ № 13-ССН от 17.09.2025



## 05. Организация питания

Дело № 05-02

### Основное (организованное) меню муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №241» Возраст 3-7 лет.

Детский сад работает на йодированном молоке, йодированной соли  
Используется витамин С для витаминизации третьих блюд.

Срок хранения: 1 год  
п.2075 пр.1030

г. Барнаул.

День: понедельник

Неделя: первая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша гречневая с маслом	150	4,53	4,94	21,98	153,20	40
	Батон с маслом	20/5	1,65	0,8	10,07	77,1	12
	Кофейный напиток на молоке	180	2,85	2,41	14,36	91	28
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47	33
		<b>455</b>	<b>9,28</b>	<b>8,4</b>	<b>56,66</b>	<b>368,3</b>	
обед	Морковь отварная, порционная	50	0,30	0,07	2,09	14	2
	Суп Крестьянский на мясном бульоне со сметаной	250	3,02	2,02	16,5	115,1	52
	Макаронник с мясом говядины	180	18,4	18,49	19,2	269,1	50
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95,0	23
	Кисель из варенья с вит. С	180	0	0	17,64	72,0	122
		<b>710</b>	<b>25,47</b>	<b>21,33</b>	<b>73,68</b>	<b>565,2</b>	
полдник	Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	110	25
	Кондитерские изделия (печенье, пряник, баранка)	50	4,0	8,0	31,5	205	36
		<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>13</b>	<b>40,9</b>	<b>315</b>	
ужин	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,14	112,65	32
	Яйцо отварное	50	5,95	5,5	0,3	70,7	79
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
	Чай с молоком	200	1,56	1,62	8,85	98,35	62
		<b>450</b>	<b>14,6</b>	<b>12,47</b>	<b>48,29</b>	<b>391,7</b>	
		<b>1865</b>	<b>58,95</b>	<b>55,2</b>	<b>219,53</b>	<b>1640,2</b>	

День: вторник  
Неделя: первая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша пшенная на молоке с маслом	150	3,38	5,21	19,39	168,05	22
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	5,41	9,12	10,07	145,7	61
	Какао на молоке	180	3,03	3,53	22,5	138,52	11
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47	33
		<b>470</b>	<b>12,07</b>	<b>18,11</b>	<b>62,21</b>	<b>499,27</b>	
обед	Свекла отварная	50	0,54	0,03	2,94	14,4	4
	Суп с клецками и сметаной на курином бульоне	250	6,37	2,15	21,12	142,8	54
	Капуста тешеная с курицей	150	5,89	12,78	21,92	226,9	51
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
	Компот из варенья с вит С	180	0	0	53,6	192,4	17
		<b>710</b>	<b>16,55</b>	<b>15,71</b>	<b>117,83</b>	<b>671,5</b>	
полдник	Нектар	200	0,5	0,1	10,1	92	10
	Плюшка с сахаром	50	2,11	2,40	16,66	97	37
		<b>250</b>	<b>2,61</b>	<b>2,5</b>	<b>26,76</b>	<b>189</b>	
ужин	Гуляш из рыбы	70	10,09	3,26	6,79	97	41
	Картофельное пюре	150	3,5	6,4	22,2	158,3	81
	Чай с сахаром	180	6	1,53	6,5	44,35	63
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
		<b>450</b>	<b>23,59</b>	<b>11,69</b>	<b>60,49</b>	<b>409,65</b>	
		<b>1860</b>	<b>54,82</b>	<b>48,01</b>	<b>267,29</b>	<b>1769,42</b>	

День: Среда  
Неделя: первая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом	150	4,99	8,25	16,98	162,33	19
	Хлеб с маслом, сыром	20/5/15	5,41	9,12	10,07	145,7	61
	Кофейный напиток на молоке	180	2,85	2,41	14,36	91	28
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47	33
		<b>470</b>	<b>13,5</b>	<b>20,03</b>	<b>51,66</b>	<b>446,03</b>	
обед	Лук полукольцами	50	0,42	0,06	2,46	12,3	3
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250	2,04	5,0	14,10	109,78	20
	Жаркое по домашнему	180	10,62	10,85	19,36	243,72	27
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
	Компот из сухо-фруктов с вит С	180	0,9	0	24,3	107,4	93
		<b>710</b>	<b>17,73</b>	<b>16,66</b>	<b>78,47</b>	<b>568,2</b>	
полдник	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	46
	Пирожок с картофелем	70	6,0	9,0	33,0	243,0	44
		<b>250</b>	<b>8,67</b>	<b>11,34</b>	<b>47,31</b>	<b>332</b>	
ужин	Пудинг творожный с яблоком	220	14,97	11,73	16,09	230	45
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
	Какао на молоке	180	5,58	5,76	20,1	152,8	55
		<b>450</b>	<b>24,55</b>	<b>17,99</b>	<b>61,19</b>	<b>492,8</b>	
		<b>1880</b>	<b>64,45</b>	<b>66,02</b>	<b>238,63</b>	<b>1839,03</b>	

День: Четверг  
Неделя: первая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Суп-лапша молочная	150	5,28	8,51	20,36	178,01	13
	Батон с маслом	20/5	1,65	0,8	10,07	77,1	12
	Чай с молоком	180	1,56	1,62	8,85	98,35	62
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47	33
		<b>455</b>	<b>8,74</b>	<b>11,18</b>	<b>49,53</b>	<b>400,46</b>	
обед	Морковь отварная	50	0,30	0,07	2,09	14	2
	Суп картофельный с крупой и сметаной на мясном бульоне	250	5,45	8,71	16,89	166,54	41
	Котлета мясная с молочным соусом	80/20	11,44	12,42	8,11	194,51	
	Горошница	100	40,1	3	16,2	147	34
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
	Нектар с вит С	180	0,5	0,1	10,1	92	10
		<b>730</b>	<b>61,54</b>	<b>25,05</b>	<b>71,64</b>	<b>709,05</b>	
полдник	Молоко кипяченое	170	4,76	4,25	7,99	93,5	25
	Ватрушка с творогом	80	8,38	8,72	26,48	229,8	15
		<b>250</b>	<b>13,14</b>	<b>12,97</b>	<b>34,47</b>	<b>323,3</b>	
ужин	Картофельно-печеночная запеканка	220	17,69	10,78	20,13	165,88	48
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
	Чай с сахаром	180	6,0	1,53	6,5	44,35	63
		<b>450</b>	<b>27,69</b>	<b>12,81</b>	<b>51,63</b>	<b>320,23</b>	
		<b>1885</b>	<b>111,11</b>	<b>62,01</b>	<b>207,27</b>	<b>1753,04</b>	

День: пятница

Неделя: первая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	180	8,1	6,93	27,27	158,35	49
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,65	0,8	10,07	77,1	12
	Какао на молоке	180	3,03	3,53	22,5	138,52	11
		<b>385</b>	<b>12,78</b>	<b>11,26</b>	<b>59,84</b>	<b>373,97</b>	
обед	Свекла отварная	50	0,54	0,03	2,94	14,4	4
	Суп Борщ со сметаной на мясном бульоне	250	3,38	6,12	12,25	121,75	38
	Плов с говядиной	180	10,3	7,8	17,3	287,2	31
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
	Компот из свежих фруктов с вит С	180	0,94	0	24,26	96,69	57
		<b>710</b>	<b>18,91</b>	<b>14,7</b>	<b>75</b>	<b>615,04</b>	
полдник	Снежок	200	6,4	5,0	23,6	166	24
	Кондитерские изделия (печенье, пряник, баранка)	50	4,0	8,0	31,5	205	36
		<b>250</b>	<b>10,4</b>	<b>13,0</b>	<b>55,1</b>	<b>371</b>	
ужин	Рыба в яйце	120	6,35	5,10	7,87	103,0	56
	Капуста тушеная	120	3,18	6,72	6,97	119,7	30
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	66	29
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	46
		<b>450</b>	<b>14,6</b>	<b>14,46</b>	<b>44,15</b>	<b>377,7</b>	
		<b>1865</b>	<b>56,69</b>	<b>53,42</b>	<b>234,09</b>	<b>1737,71</b>	

День: Понедельник

Неделя: вторая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша пшѐнная на молоке с маслом	150	5,07	7,81	19,39	168,7	68
	Бутерброд с маслом	20/5	1,65	0,8	10,07	77,1	12
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	46
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47	33
		<b>455</b>	<b>9,64</b>	<b>11,2</b>	<b>54,02</b>	<b>381,8</b>	
обед	Лук полукольцами	50	0,42	0,06	2,46	12,3	3
	Щи со сметаной на мясном бульоне	250	0,84	0,67	3,69	112,5	65
	Гуляш из говядины	80	13,6	9,42	2,71	147,57	9
	Макароны отварные	100	3,3	5,5	21,8	152,1	10
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
	Компот из сухо-фруктов с вит С	180	0,9	0	24,3	107,4	93
		<b>710</b>	<b>22,81</b>	<b>16,4</b>	<b>73,21</b>	<b>626,87</b>	
полдник	Молоко кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	110	25
	Кондитерские изделия (печенье, пряник, баранка)	50	4,0	8,0	31,5	205	36
		<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>13,0</b>	<b>40,9</b>	<b>315,0</b>	
ужин	Овощное рагу	170	4,05	6,84	22,7	166,5	59
	Яйцо отварное	50	5,95	5,5	0,3	70,7	79
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
	Кофейный напиток на молоке	180	2,85	2,41	14,36	91	28
		<b>450</b>	<b>16,85</b>	<b>15,25</b>	<b>62,36</b>	<b>438,2</b>	
		<b>1865</b>	<b>58,9</b>	<b>55,85</b>	<b>230,49</b>	<b>1761,87</b>	

День: вторник  
Неделя: вторая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	150	9,2	12,4	41,4	214	8
	Батон с маслом, сыром	20/5/15	5,41	9,12	10,07	145,7	61
	Какао на молоке	180	3,03	3,53	22,5	138,52	11
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47	33
		<b>470</b>	<b>17,89</b>	<b>25,3</b>	<b>84,22</b>	<b>545,22</b>	
обед	Свекла отварная	50	0,54	0,03	2,94	14,4	4
	Суп гороховый со сметаной на курином бульоне	250	15,5	14	18,9	250,5	66
	Суфле куриное	80	4,5	6,72	2,05	150,03	67
	Картофельное пюре	100	1,86	3,46	13,3	91,3	81
	Нектар с вит С	180	0,5	0,1	10,1	92	10
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
		<b>710</b>	<b>26,65</b>	<b>25,06</b>	<b>65,54</b>	<b>693,23</b>	
полдник	Снежок	200	6,4	5,0	23,6	166	24
	Булочка Дорожная	50	3,38	6,98	26,06	180	18
		<b>250</b>	<b>9,78</b>	<b>11,98</b>	<b>49,66</b>	<b>346</b>	
ужин	Суфле творожное	220	14,3	8,97	12,28	192,8	58
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
	Чай с сахаром	180	6,0	1,53	6,5	44,35	63
		<b>450</b>	<b>24,3</b>	<b>11,0</b>	<b>43,78</b>	<b>347,15</b>	
		<b>1880</b>	<b>78,62</b>	<b>73,34</b>	<b>243,2</b>	<b>1931,6</b>	



День: среда  
Неделя: вторая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша рисовая на молоке	150	2,54	3,05	24,08	177,0	69
	Бутерброд с маслом, сыром	20/5/15	5,41	9,12	10,07	145,7	61
	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0	28
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47,0	33
		<b>470</b>	<b>11,05</b>	<b>14,83</b>	<b>58,76</b>	<b>460,7</b>	
обед	Морковь отварная	50	0,30	0,07	2,09	14	2
	Суп Паутинка на мясном бульоне со сметаной	250	2,76	7,57	15,06	147,02	84
	Шницель мясной	80	11,44	12,43	8,11	194,51	73
	Икра свекольная	100	2,3	6,8	11,7	119,0	72
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
	Компот из варенья с вит С	180	0	0	53,6	192,4	17
		<b>710</b>	<b>20,55</b>	<b>27,62</b>	<b>108,81</b>	<b>761,93</b>	
полдник	Нектар	200	0,5	0,1	10,1	92	10
	Булочка домашняя	50	1,37	2,88	19,5	143,65	39
		<b>250</b>	<b>1,87</b>	<b>2,98</b>	<b>29,6</b>	<b>235,65</b>	
ужин	Рыбный пудинг	170	16,09	8,44	7,49	170,06	78
	Морковь отварная	50	0,30	0,07	2,09	14	2
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	46
		<b>450</b>	<b>23,06</b>	<b>11,35</b>	<b>48,89</b>	<b>383,06</b>	
		<b>1880</b>	<b>56,53</b>	<b>56,78</b>	<b>246,06</b>	<b>1841,34</b>	

День: четверг  
Неделя: вторая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Кулеш пшенный на молоке	150	4,07	7,46	18,31	155,01	51
	Батон с маслом	20/5	1,65	0,8	10,07	77,1	12
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	46
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47	33
		<b>455</b>	<b>8,64</b>	<b>10,85</b>	<b>52,94</b>	<b>368,11</b>	
обед	Лук полукольцами	50	0,42	0,06	2,46	12,3	3
	Суп рыбный	250	8,5	3,18	13,73	116,68	77
	Бигус из говядины	180	11,6	7,59	12,06	239,77	70
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
	Компот из сухо-фруктов с вит С	180	0,9	0	24,3	107,4	93
		<b>710</b>	<b>25,17</b>	<b>11,58</b>	<b>70,8</b>	<b>571,15</b>	
полдник	Чай с сахаром	180	6,0	1,53	6,5	44,35	63
	Калач на сметане	80	5,44	7,15	35,23	228,66	8
		<b>260</b>	<b>11,44</b>	<b>8,68</b>	<b>41,73</b>	<b>273,01</b>	
ужин	Запеканка морковно-творожная с вареньем	200/20	23,2	20,57	47,55	329	76
	Чай с сахаром	180	6	1,53	6,5	44,35	63
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
		<b>450</b>	<b>33,2</b>	<b>22,6</b>	<b>79,05</b>	<b>483,35</b>	
		<b>1875</b>	<b>78,45</b>	<b>53,71</b>	<b>244,52</b>	<b>1695,62</b>	

День: пятница  
Неделя: вторая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша Дружба на молоке с маслом	200	6,21	7,73	27,71	201	5
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,65	0,8	10,07	77,1	12
	Какао на молоке	180	3,03	3,53	22,5	138,52	11
		<b>405</b>	<b>10,89</b>	<b>12,06</b>	<b>60,28</b>	<b>416,62</b>	
обед	Морковь отварная	50	0,30	0,07	2,09	14	2
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250	3,38	6,12	12,25	121,75	38
	Запеканка из печени	100	13,7	7,5	1,4	98,8	21
	Гречка отварная	130	4,5	6,4	21,9	263	75
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
	Компот из свежих фруктов с вит С	180	0,94	0	24,26	96,69	57
		<b>740</b>	<b>26,57</b>	<b>20,84</b>	<b>80,15</b>	<b>689,24</b>	
полдник	Нектар	200	0,5	0,1	10,1	92	10
	Кондитерские изделия (печенье, пряник, баранка)	50	4,0	8,0	31,5	205	36
		<b>250</b>	<b>4,5</b>	<b>8,1</b>	<b>31,6</b>	<b>297</b>	
ужин	Пюре овощное	150	3,52	6,91	10,24	117,3	74
	Яйцо отварное	50	5,95	5,5	0,3	70,7	79
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
	Компот из варенья	200	0	0	59,5	213,77	17
		<b>450</b>	<b>13,47</b>	<b>12,91</b>	<b>95,04</b>	<b>511,77</b>	
		<b>1845</b>	<b>55,43</b>	<b>53,91</b>	<b>267,07</b>	<b>1914,63</b>	