

День: вторник
Неделя: вторая

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	номер рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	150	9,2	12,4	41,4	214	8
	Батон с маслом, сыром	20/5/15	5,41	9,12	10,07	145,7	61
	Какао на молоке	180	3,03	3,53	22,5	138,52	11
	Фрукт	100	0,25	0,25	10,25	47	33
		470	17,89	25,3	84,22	545,22	
обед	Свекла отварная	50	0,54	0,03	2,94	14,4	4
	Суп гороховый со сметаной на курином бульоне	250	15,5	14	18,9	250,5	66
	Суфле куриное	80	4,5	6,72	2,05	150,03	67
	Картофельное пюре	100	1,86	3,46	13,3	91,3	81
	Нектар с вит С	180	0,5	0,1	10,1	92	10
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,75	18,25	95	23
		710	26,65	25,06	65,54	693,23	
полдник	Снежок	200	6,4	5,0	23,6	166	24
	Булочка Дорожная	50	3,38	6,98	26,06	180	18
		250	9,78	11,98	49,66	346	
ужин	Суфле творожное	220	14,3	8,97	12,28	192,8	58
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	25	110	29
	Чай с сахаром	180	6,0	1,53	6,5	44,35	63
		450	24,3	11,0	43,78	347,15	
		1880	78,62	73,34	243,2	1931,6	