

Специфические меры профилактики пневмонии

Острые пневмонии не оставляют иммунитета: переболевший человек подвержен новому заражению в последующем. Учитывая то, что пневмония часто выступает осложнением после перенесенного заболевания ОРВИ и гриппом, то ежегодная вакцинация против гриппа является наиболее эффективным способом профилактики.

Также специфическая профилактика подразумевает под собой иммунизацию против заболеваний, способных вызвать пневмонию, а именно гемофильной инфекции, кори, коклюша.

Наиболее частым возбудителем внебольничной пневмонии бактериальной этиологии является пневмококк.

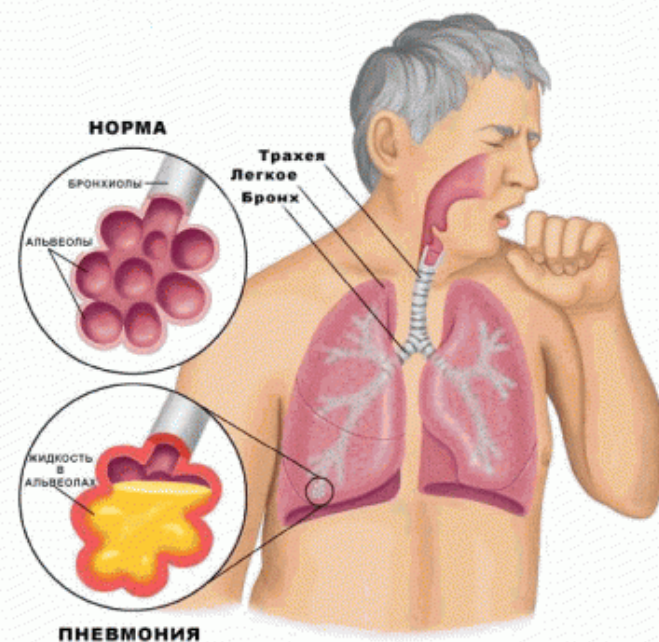
Начиная с 2014 года, в национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации включена прививка против пневмококковой инфекции для детей, начиная с возраста 2-х месяцев, и далее - в 4,5 месяца и 15 месяцев.

Соблюдение несложных мер профилактики пневмонии поможет избежать болезни и сохранить свое здоровье.



Будьте здоровы!

ПРОФИЛАКТИКА ВНЕБОЛЬНИЧНЫХ ПНЕВМОНИЙ



Центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора
ФКУЗ «МСЧ МВД России по Тульской области»
300026 г. Тула
Калужское шоссе, 9.
Тел. (8-4872) 50-01-60, 50-00-63
факс 50-05-76

Пневмония

Пневмония (воспаление лёгких) – чрезвычайно распространённое и угрожающее жизни, заболевание. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом месте среди всех инфекционных заболеваний.

Причины



Заподозрить пневмонию можно, если:

Отмечается:

- общая слабость,
- головная боль,
- снижение работоспособности,
- одышка при физической нагрузке и в покое
- быстрая утомляемость,
- потливость,
- нарушение сна,
- снижение аппетита.



у детей

температура тела на фоне ослабленного иммунитета может не подниматься, или оставаться субфебрильной (37°C)

кашель с отхождением обильной мокроты

у взрослых



лихорадка более 3 дней с подъемом температуры тела до 38°C

кашель с отхождением обильной мокроты ржавого или зеленоватого цвета

иногда могут быть неприятные ощущения или локализованные боли в груди.

у людей пожилого возраста симптомы общей интоксикации более выражены

Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

1. Переохлаждение
2. Иммунодефицит.
3. Возраст младше 3 лет и старше 60 лет. Дети и старики пневмонией болеют чаще и тяжелее – у одних организм ещё не окреп, а у других уже ослаб.
4. Тяжелые заболевания почек, сердца, легких, центральной нервной системы
5. Онкологические заболевания.
6. Курение, в том числе пассивное (для детей)
7. Алкогольные эксцессы (подрывают защитные силы организма)
8. Проведение искусственной вентиляции легких или общего наркоза.

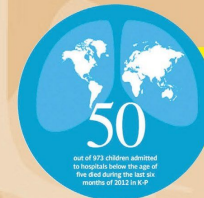
Лечение

ДИАГНОЗ СТАВИТСЯ НА ОСНОВАНИИ ТЩАТЕЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧОМ: рентгенография грудной клетки, микроскопическое исследование мокроты, общий и биохимический анализ крови, дополнительное обследование по показаниям.

ЛЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИИ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Правила лечения

- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО С ВРАЧОМ! Категорически запрещается заниматься самолечением. Это не простуда, самостоятельно её не вылечить. Помните про смертельную опасность этой болезни.
- ПНЕВМОНИЯ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ПРОСТУДЫ.
- ПНЕВМОНИЮ ДОЛЕЧИВАТЬ ДО КОНЦА. Назначенный врачом курс лечения следует проводить полностью, и ни днём меньше, даже если вы уже чувствуете себя абсолютно здоровым!
- ПОМНИТЬ ПРО АТИПИЧНУЮ ПНЕВМОНИЮ. Если недавно вы лечились от хламидиоза, микоплазмоза или других вензаболеваний- предупредите врача. У вас появится шанс вылечиться значительно раньше.
- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО В ПОСТЕЛИ. Очень важно освободить иммунную систему от всех нагрузок, чтобы она занималась только одной самой важной работой - УНИЧТОЖЕНИЕМ ИНФЕКЦИИ.



После перенесенной пневмонии необходимо диспансерное наблюдение в течение года !

Рекомендации

- Дыхательная гимнастика, лечебная физкультура
- Повышение иммунитета, мягкие закаливающие процедуры вводить постепенно с нарастающим эффектом через 2 недели после выписки из стационара.
- Санация очагов инфекции в ротовой полости
- Вакцинация против респираторных инфекций (гриппа, пневмококка)
- Санаторно-курортное лечение
- Очередное обследование по назначению врача.

ДЕТЯМ



Домашний режим не менее 1 месяца

взрослым



Отказаться от курения, избегать воздействия горячего или холодного воздуха, химических раздражителей

Будьте здоровы!

ОСТОРОЖНО, ПНЕВМОНИЯ!

Пневмония – это острое инфекционно-воспалительное заболевание, при котором поражаются легкие

Возбудители пневмонии – это вирусы, бактерии, грибы и простейшие микроорганизмы. Обычно пневмония протекает тяжело, особенно у детей, пожилых людей и тех, кто уже болел другими инфекционными заболеваниями до появления пневмонии

Симптомы:



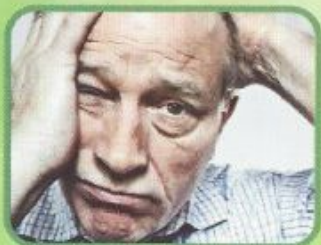
кашель



температура



озноб



головная боль



затруднение дыхания



потеря аппетита

СИМПТОМЫ МОГУТ РАЗВИВАТЬСЯ ПОСЛЕ ОРВИ, гриппа

При появлении первых симптомов обратитесь к врачу или вызовите врача на дом



Комитет здравоохранения Администрации города Тюмени



Будьте здоровы!

ОСТОРОЖНО, ПНЕВМОКОКК!

Пневмококк в 80% случаев вызывает воспаление легких!

Кто в зоне риска?



дети младше 5 лет



дети и взрослые с хроническими заболеваниями



пожилые люди

Защититься от ПНЕВМОКОККА поможет ВАКЦИНАЦИЯ!

Своевременное лечение при простуде!

Укрепление иммунитета!

Здоровый образ жизни!

ВАЖНО!

Закаливание!

Избегание переохлаждений!



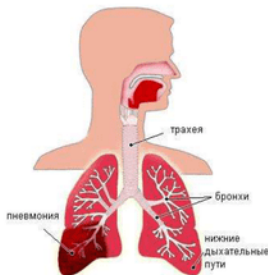
Комитет здравоохранения Администрации города Тюмени



Осторожно пневмония

Общие сведения

Пневмония - инфекционное заболевание лёгких. Обычно оно поражает детей с ослабленной иммунной системой. Существует множество видов пневмонии, которые отличаются по степени тяжести от лёгких до тяжелых, а иногда даже смертельных.



Причины пневмонии

Часто причиной является бактериальная флора, в особенности **Streptococcus pneumoniae**.

Бактериальная пневмония может развиваться после инфекции верхних дыхательных путей, например **простуды** или гриппа. Примерно в 50% случаев возбудителем пневмонии является вирус. Вирусная пневмония чаще встречается зимой и обычно не носит такой острый характер как бактериальная пневмония.

Симптомы пневмонии

Симптомы пневмонии могут быть схожи с симптомами простуды или гриппа. В зависимости от этиологии пневмонии могут иметь различные симптомы.

Симптомы бактериальной пневмонии могут появляться как остро, так и постепенно.

Они включают: **лихорадку**, дрожь, острую боль в груди, сильное потоотделение, кашель с густой, рыжеватой или зеленоватой мокротой, учащенный пульс и ускоренное дыхание, цианотичность губ и ногтей. Для вирусной пневмонии характерны: жар, сухой **кашель**, головная боль, мышечная боль, слабость, переутомление и сильная одышка.

Осложнения пневмонии

- воспаления плевры (плевриты),
- отек легких,
- абсцесс легкого (полость в легком, заполненная гноем),
- нарушения дыхания.

Что можете сделать вы

Немедленно проконсультируйтесь с врачом. До этого можно принять жаропонижающее средство, подходящие лекарства против кашля. Немедленно обратитесь к врачу или вызовите его на дом в следующих случаях:



ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ И ГРИППА

ГРИПП –

вирусная инфекция, отличается выраженной интоксикацией организма. Опасен своими осложнениями: пневмония, энцефалит, менингит, абсцесс легкого, миокардит.

ПРИЗНАКИ:

- резкий подъем температуры выше 38,5 °С;
- ломота в мышцах, сильная головная боль;
- боль в горле;
- сухой кашель;
- светобоязнь;
- возможны тошнота, рвота, понос.

ПНЕВМОНИЯ –

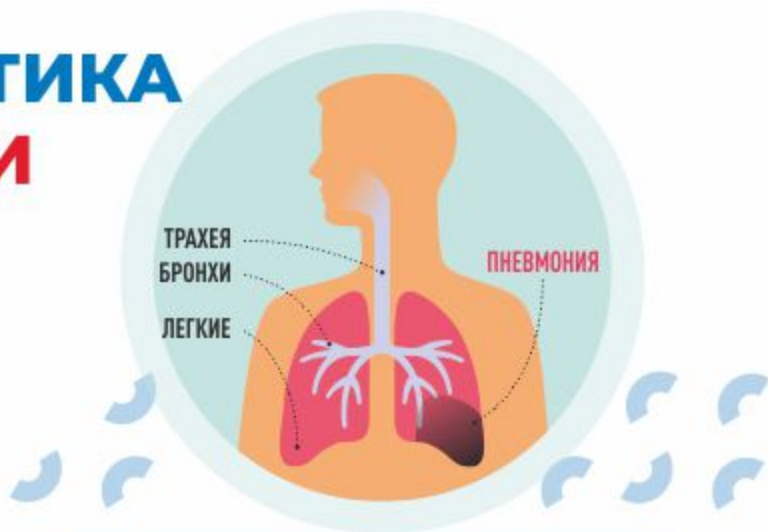
острое инфекционное заболевание, которое поражает легкие. Является одной из основных причин смертности, особенно у детей до 5 лет.

ПРИЗНАКИ:

- температура 38-40 °С, особенно повторное повышение во время лечения вирусной инфекции;
- кашель, одышка;
- боль в груди;
- выраженная слабость.

ВАЖНО!

Перечисленные признаки могут быть не ярко выраженными.



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- Не занимайтесь самолечением, как можно скорее обратитесь к врачу!
- Оставайтесь дома, соблюдайте постельный режим.
- Строго следуйте назначениям врача.
- Используйте средства индивидуальной защиты (маски).
- Регулярно проводите влажную уборку и проветривайте помещение.

ПРОФИЛАКТИКА

- Здоровый образ жизни – залог хорошего иммунитета.
- Регулярно мыть руки.
- Избегать большого скопления людей.
- Избегать переохлаждения.
- Отказаться от курения.



САМАЯ ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Защитить себя и детей поможет своевременная «прививка» от гриппа и менингококковой инфекции!

Обратитесь в поликлинику по месту жительства!